

Was hält Ihr Kind gesund?

Gesunde Ernährung

- öfter gemeinsame Mahlzeiten
- viel Obst und Gemüse
- regelmäßiges Pausenfrühstück

Erholsame Freizeit durch

- ausreichend Bewegung und Spiel
- ausreichend Schlaf
- Zeit für- und miteinander

Altersgemäßer Impfschutz für

- die gesamte Familie

Unsere Beratung ist vertraulich.
Vereinbaren Sie mit uns einen Termin.
Für Sie entstehen keine Kosten.



Schulärztlicher Dienst
Bezirksamt Hamburg-Nord

Fachamt Gesundheit
Eppendorfer Landstraße 59
20249 Hamburg

Stand Dezember 2015

Liebe Eltern,

Ihr Kind kommt in eine neue Lebensphase, der Schulbeginn rückt immer näher. Vieles muss neu organisiert werden.

Die Anforderungen an die ganze Familie nehmen zu. Ihr Kind soll Freude am Schulalltag haben und sich wohl fühlen. Dazu möchte Ihr Schulärztlicher Dienst beitragen.

Wir sind ein Team aus Ärztinnen, Krankenschwestern und Arzthelferinnen.

Unser Ziel ist die gesundheitliche Betreuung von Anfang an.



Wir untersuchen beim Kind

- das Seh- und Hörvermögen
- die Körpergröße und das Gewicht
- die körperliche, motorische und sprachliche Entwicklung

Wir beraten

- bei chronischen Erkrankungen im Zusammenhang mit dem Schulbesuch
- zum Impfstatus und bieten Impfungen an
- zu gesunder Ernährung
- bei Schwierigkeiten in der Schule
- über Kuren für Kinder und Jugendliche
- zum sinnvollen Umgang mit Medien (z. B. PC, TV)
- zu Angeboten weiterer Hilfen

Wir kommen auch in die Schulen für

- Sprechstunden
- Elternabende, Elternratssitzungen, Elternsprechtage
- Besuche der Klassen
- vermittelnde Gespräche zwischen Eltern und Schule
- Schulprojekte zur Gesundheitsförderung

Kontakte

Eppendorf

Eppendorfer Landstraße 59, 20249 Hamburg

Tel.: 4 28 04 -27 94 / -28 53 •

Fax: 4 27 90 48 63

E-Mail: schularzt-eppendorf@hamburg-nord.hamburg.de

Langenhorn

Hohe Liedt 67, 22417 Hamburg

Tel.: 4 28 04 41 76 • Fax: 4 27 90 48 65

E-Mail: schularzt-langenhorn@hamburg-nord.hamburg.de

Barmbek - Nord

Eckmannsweg 2, 22307 Hamburg

Tel.: 69 70 40 25 • Fax: 4 27 90 48 61

E-Mail: schularzt-barmbek-nord@hamburg-nord.hamburg.de

Dulsberg

Alter Teichweg 200, 22049 Hamburg

Tel.: 4 28 04 51 79 • Fax: 4 27 90 48 62

E-Mail: schularzt-barmbek-sued@hamburg-nord.hamburg.de

Barmbek - Süd

Hans - Henny - Jahnn - Weg 49

22085 Hamburg

Tel.: 4 28 04 54 08 • Fax: 4 27 90 48 62

E-Mail: schularzt-barmbek-sued@hamburg-nord.hamburg.de

Fuhlsbüttel

Hummelsbütteler Landstraße 46

22331 Hamburg

Tel.: 4 28 04 39 49 • Fax: 4 27 90 48 64

E-Mail: schularzt-fuhlsbuettel@hamburg-nord.hamburg.de